



三十九歲的故事

(續)

文 / 矽谷農夫

我的病情一直沒有好轉，我又不願跟周圍的朋友打聽哪個精神科醫生好，只能自己上網找。我第一次去看精神科醫生時，非常緊張。一去還要填一張很詳細的表格，包括社會保險號碼，家裡的經濟情況，有沒有房子。一看收費，一個小時 200 多美元——雖然保險會付一大半，自己也要花不少錢。

我本來對精神科醫生就沒好感。一看這些表格、收費，還有陰森森的辦公室，我更沒有好感。還沒見到醫生，我就認定他是個騙子。見了醫生，談了一個小時，我什麼真心話也沒對他說。

回家後，醫生給我開的藥，我也不吃。有時候抱著試一下的態度，我會減半吃。吃一兩個星期沒有效果，就不吃了。這樣一兩個月過去，一點進步也沒有。

就在這時，我太太打聽到，我們的一個朋友以前得過憂鬱症，就跟他講了我的情況。那朋友非常熱心，把他以前去看的醫生、去上的課，還有上課的講義，都給了我。當我跟他講我的症狀時，他告訴我，他都經歷過。我一下子感覺好了許多。我覺得我不再是孤單的。去看他推薦的醫生的時候，我也放鬆了許多。我太太叫我不要擔心錢，說不管花多少錢，要治療多久，她都支持我。

因為我是走投無路才去看醫生的，所以我決定把治病的主權交出去。我跟醫生說：你懂得比我多，見過的病例也多，我這病全交給你了。你要我吃什麼藥，我就吃什麼；你要我吃多少，我就吃多少。

這是我生病學到的第一門課：交托。這一交托，我一下子輕鬆了不少。

鬆開雙手

2006 年 8 月，我去參加了教會的夏令營。主講者是“基督之家”的寇紹恩牧師。寇牧師講的一句話打動了我：亞伯拉罕按屬靈的原則生活，因此蒙福；我們若按屬靈的原則生活，一樣也可以蒙福。

這句話給我帶來了希望：我一樣可以蒙福。

寇牧師講了聖經中的幾個人物，其中之一是以撒。《創世記》講以撒的父親亞伯拉罕很多，講以撒兒子雅各也多，講他孫子約瑟更多，卻很少講以撒本人。而且以撒也不怎麼講話。在亞伯拉罕獻以撒的故事中，身為主要人物的以撒只講過一句話：羊羔在哪裡？這樣一個人，到底是什麼原因，成為了一個蒙福的人？

聖經中說饑荒之年，以撒因為順服，沒去埃及，而是去了基拉耳。他在基拉耳，一年有百倍的收成。耶和華賜福給他，他就富有昌盛。非利士人嫉妒他，把亞伯拉罕留給他的井全都塞住。他又被驅離出基拉耳。離開基拉耳後，他挖的井仍被人搶走……當以撒被驅離、被搶奪的時候，他的反應是什麼呢？他讓了。

當寇牧師作結束禱告的時候，他問：你是不是生活在被驅離、被搶奪的光景中？我心裡說：主啊，那就是我！我的成果被人搶佔，我被人驅離我的位置，我的工作被人搶奪。

寇牧師接著禱告：你要把心中的不平釘十字架，要把以前的傷痛釘十字架，要把那口氣釘十字架。你就讓了吧！這雖然不是你的個性，但你要順服，不要緊緊抓住以前那個理、那口氣，要鬆開雙手，才能承接從神來的更多的祝福……

禱告結束的時候，我已淚流滿面。我冰冷的心開始融化，心中所有的不平、憤怒和怨恨，都從淚水中流了出來。這是我成年後第一次大哭。我明白了：要讓，要鬆開雙手，好去承接從神而來的祝福。

這是我在病中學到的第二門功課。

回到公司後，我不再做任何努力把原來小組長的位置搶回來。我讓了。我心平氣和地回去做我的專長：系統保護。年底時，我放下工作，痛痛快快回中國玩了三個星期。

2007 年年初，我老闆來找我，說他要成立一個新的小組，做公司裡最熱門的一個專案。他第

一個就想到我。問我願不願意加盟。我真想當時就跪下來，向主獻上我的感恩。主啊，你是多麼的信實！我曾費盡心思，卻仍走投無路。現在我順服了，我讓了，我鬆手了，你就如此來祝福我，讓我有機會在受苦的地方重新站起來。

我對《馬太福音》11：28-30 也有了新的認識。耶穌說：“凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。”我覺得這一段聖經中最重要的一節是：我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式。我們在工作中很多壓力，是從自己的驕傲來的。我自以為是公司的系統保護專家，又是小組長，應該什麼都知道。每次開會都要做很多準備，把解決問題的方案想出來才開會。一旦有人不同意我的方案，就覺得沒面子。這樣的我，當然非常累。

現在，我反復讀《馬太福音》11：28-30 後，我改變了，學乖了，每次開會都帶著問題去，和大家一起討論解決。我覺得柔和謙卑的人好像柳枝，隨風飄揚不易折斷。驕傲的人好像枯乾剛硬的樹枝，大風一來、有點壓力就折斷了。

走過了死蔭幽谷，我才知道人的渺小。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。我們本是來於塵土，也必歸回塵土，沒什麼了不起的。在上帝面前，人算什麼呢？

寇紹恩牧師介紹聖經中的約瑟時說：每一個事件的背後，都有上帝的手。《羅馬書》8：28 也說：萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。經過這一年多的“出死入生”，我充分體會到了“上帝的手”。我感到上帝的手在塑造我，要我成為一個謙卑的人。教會中唱聖詩《改造我心》，讓我感觸很深：

《改造我心》

改造我的心，永遠的真誠
改造我的心，使我能像你
主你是陶匠，我是泥土
求你塑造我，這是我禱告

《哥林多後書》5：17 所說的：若有人在基督裡，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了。我還記得我聽我女兒唱《奇異恩典》時向神的請求，我求神再給我一次機會。神應允了我的請求，在耶穌基督裡把我塑造成一個新人了。

作者來自浙江杭州，現住加州矽谷。
(本文原載《海外校園》2009 年 04 期<總第九十四期>，版權為原刊物所有)

见证耶稣基督

李晓晨

人从出生就亏欠了神的荣耀，这就是得罪了神，犯了罪，所以人没有平安，无法和神亲近，最后以死来赎罪。约翰福音 3：16-17 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。

第一次接受福音是和我先生谢俏冰谈恋爱的时候，我相信是神差他来，将我领到神的面前，认罪，感恩，敬拜。我开始学习神的话语，可自己读圣经总是很难真正领会其中的道理，所以一有机会我就参加查经班，其实很惭愧，从认识主以来我只参加过 2，3 个查经班，而且还是没头没尾的，生活中总是有各种的阻碍，我想这也是神知道我性子急，慢慢磨练我的缘故吧，传道书 3：10 我见神叫世人劳苦，使他们在其中受磨练。神的话是要逐字逐句反复琢磨体会的。比如这个妻子顺服丈夫，以弗所书 5：24 教会怎么样顺服基督，妻子也要怎么样凡事顺服丈夫。之前不明白每次发生争执的时候总是要争个对错，每每都很伤感情，虽然现在也会有不同意见，但我最后都选择听他的，神的话就是这么奇妙，顺服就是做神喜悦的事情，就得平安。

提到学习圣经，感谢神，安排我来到这个教会，参加了路得小组的查经班。真是有很多感动啊，不只是学习神的话语的感动，小组里姐妹的待人接物也让我收益很多。还有爱家团契，兄弟姐妹的关爱，让我更坚定了想成为他们中的一个，神的儿女。感谢神对我的爱，上个月初的一个晚上，孩子们都睡着了，又开始了我和神的交流，我问神何时才是我的时候，还没等神回答我就睡着了，第二天我就接到了小辉（蔡师母）的电话说教会安排来我家传福音给我和我刚从国内来探亲的爸爸。我想不说大家都知道，这就是神给我的答案，神知道我的时候到了，传道书 3：11 神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里。所以等香云，俊安，君华来我家传福音的当天我就欣然的做了决志祷告。

今天我愿对世人宣告，我愿意认罪悔改，也愿意接受神籍耶稣给我的救恩，不但相信耶稣是我的救主，也接受他是我生命的主宰，我愿意一生都跟随他，听他的话

[作者來自中國大陸，本文為她 2009 年 4 月在聖路易華人基督教會接受洗禮時的見證。]