

站立得稳（中）：主里的喜乐、谦和的见证、感恩的祷告——腓立比书 4:4-7 Stand Firm – Part 2– Philippians 4:4-7

引言、大纲

- 读经：以赛亚书 26:1-12；腓立比书 4:1-9。
- 腓立比教会面对困难，有敌人的逼迫、有律法主义的错误教导、有追求世界（纵欲主义）的假信徒。这些问题会攻击真信徒的灵命，他们需要知道如何靠主站立得稳！这就是腓立比书 4:1-9 的主题，也是今天基督徒靠主站稳的方法。
- 大纲：
 - 标题：站立得稳（中）——主里的喜乐、谦和的见证、感恩的祷告
 - 1. 主里的喜乐（4 节）
 - 2. 谦和的见证（5 节）
 - 3. 感恩的祷告（6-7 节）

主里的喜乐（4 节）

- “我再说”：重要的事情说两遍。保罗很少这样重复强调，说明这里的内容非常重要。
- “要喜乐”：这不是建议，而是命令。喜乐是一个重要的命令，是基督徒要做的事！很多人不理解为什么可以命令人喜乐，以为喜乐是完全不受思想意志控制的自发情感，不能被命令。但圣经要我们用思想意志去引导情感，所以必须有意识地操练喜乐。
- “常常”：不只是频率相对比较高而已，原文意思是所有时间、总是、没有间断。这意味着，这种喜乐是不应当受到任何外界因素影响的。某种程度上，环境对喜乐可以有合理的影响（参 2:2; 2:27; 4:10），但不是这里说的喜乐。
- “靠主”：这是喜乐不受环境影响的关键。基督徒最基本的喜乐，不是靠主给你的任何具体祝福，而是靠主这个人喜乐，原文“在主里面”喜乐，来自与主相交的关系。在任何环境下，你保持属灵的警醒，努力去爱主、服侍主、寻求主的旨意、做主所喜悦的事情，你就在享受与主的关系，就从这种关系中得到灵魂的喜乐。

应用建议：如何操练与主的关系？考虑莱尔总结的八点爱基督的实际表现：如果你爱一个人，你会（1）常常想念他；（2）喜欢听到关于他的事；（3）喜欢读关于他的事；（4）想要讨他的喜悦；（5）爱他的朋友；（6）为他的名声和尊严大发热心；（7）喜欢和他交流；（8）喜欢与他同在一起。

分辨：靠主喜乐不是什么？不是只在难过的时候，跟自己说主爱我、主救了我、凡事都有主的美意，就把自己心情安慰好了；而在平时却并没有对主的顺服追求。这是靠自我安慰喜乐，不是靠主喜乐！

省察：你能领受这个喜乐的命令吗？对一些人，神要的不是喜乐，而是“愁苦、悲哀、哭泣”（雅 4:9-10）！唯有谦卑顺服侍主的人，才能够领受靠主喜乐的命令。

谦和的见证（5节）

- “谦让的心”：含义丰富，不同中文译本用“谦让、谦和、温和、温柔”等词，一位学者说“‘谦和’可定义为一种合理的、公平的、和缓的、不趋极端、不坚持一己权益的待人处事的态度和方法。”一位牧者根据众多资料和上下文总结，它是“一种令人惊讶的恩慈，出自抑制不住的谦卑。”更简单的总结：谦和就是一种来自谦卑的温和。谦卑是内在心态，温和是外在表现，合在一起就是谦和。

谦卑来自对神对人的基本认识，认识到地狱之外的一切待遇都是恩典。世人不能谦和是因为他们认为自己拥有这样那样的权益，当这些权益受到侵犯，马上情绪激昂，变成公义的战士。要做到谦和，必须认识到地狱之外的一切待遇都是恩典！

谦和是基督的品质。保罗说他是“借着基督的温柔、和平劝你们”（林后 10:1）。基督温柔地忍受罪人不住的顶撞。他本可以瞬间结束所有的罪人。世间所有的罪恶，从一个层面来说，也反衬出神的性情满有谦和。

- “叫众人知道”：要把谦和的生命活在众人的眼前，要让他们知道。这说的是教会在世人眼前的见证，要让不信的世人看到你们谦和的态度，而不是互不相让的强硬，像 4:2 友阿蝶和循都基那样。

谦和的见证影响灵命的稳定性，因为如果你的生命跟非信徒没什么不同，他们觉得你无非跟他们一样，那你自己大概也没有把握，你是不是真的活在主里。

- “主已经近了”：可表达时间上与空间上的相近。主再来的时间近了，而灵性上，主与寻求他的人随时相近。两种相近都是信徒的安慰和力量的源泉。

罗马书 13:11 “我们得救，现今比初信的时候更近了。”（时间）

诗篇 145:18 “凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和華便与他们相近。”（空间）

感恩的祷告（6-7节）

- “一无挂虑”：不要为任何事情忧虑。任何事？没错，任何事！没有任何事可以成为忧虑的正当理由，如果你知道主已经近了。（参太 6:25-34）

- “祷告、祈求和感谢”：对付忧虑的办法，就是感恩的祷告。没有感恩的祷告就会常常陷入忧虑，常常陷入忧虑就不会有稳定的灵命。

对比：世人如何对付忧虑？或找朋友倾诉、或疯狂工作、或用休闲娱乐自我麻醉、或抽烟、喝酒、甚至吸毒……你呢？忧虑来袭，你第一反应是找谁？

- “凡事……告诉神”：凡事？没错，凡事！没有太小的事不能拿来“劳烦”神！凡事包括医院检查的结果、包括你不信主的老公、不听话的孩子、包括你工作上的难处、没错，甚至包括你想追的那个弟兄/姐妹！神就是如此顾念属他的人。

彼得前书 5:7 “你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

类比：家长顾念孩子，希望孩子凡事都来寻求家长的帮助。什么时候孩子不找你，开始自己偷偷解决问题，那问题就大了。神希望我们像孩子一样，把所有问题带到他面前！

- “神所赐”：祷告的果效是神所赐的平安，是神的作为，不是自己的成就。

分辨：错误认识祷告，认为祷告是一种自我帮助，通过意念力帮助自己以积极的态度面对困难，所以祷告就有平安。完全颠倒！正确祷告是倚靠神，这种祷告是靠自己。

- “出人意外的”：神赐的平安是超自然的，不是人脑子可以想出来的！

约翰福音 14:27 “我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的不像世人所赐的，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

- “平安”：三个层面——**纵向平安**（与神化敌为友，这是**基础**，所以神赐的平安是“在基督里”）、**横向平安**（基督徒合一相爱）、**内心平安**（这里的重点，它“保守你们的心怀意念”，战胜各种忧虑、惧怕，是灵命稳定的关键！）

不要把神的平安想得太小了。神赐的平安，让保罗可以在监狱里放声高唱赞美诗；让司提反可以临死还为砸死他的凶手们祷告；让彼得可以面对官兵从容地说出“顺从神不顺从人是应当的。”你有这样的平安吗？

总结

以赛亚书 26:3 “坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。”