

站立得稳（下）：思想的操练、实践的操练——腓立比书 4:8-9

引言、大纲

- 读经：腓立比书 4:1-9；诗篇 15。
- 基督徒要想“靠主站立得稳”（1节），就要操练 2-9 这些实用原则。前面看到的原则有：合一的团契（2节）、肢体的帮助（3节）、主里的喜乐（4节）、谦和的见证（5节）、感恩的祷告（6-7节），今天是最后两点原则。
- 大纲：
 - 标题：站立得稳（下）——思想的操练、实践的操练
 - 1. 思想的操练（8节）
 - 2. 实践的操练（9节）

思想的操练（8节）

思想的重要性：“种下思想，收获行为；种下行为，收获习惯；种下习惯，收获品格；种下品格，收获命运。”这句话作者虽不信主，但他的观察符合圣经真理。

箴言 23:7 “因为他心怎样思量，他为人就是怎样。”

马可福音 7:20-23 “从人里面出来的，那才能污秽人。……从人心里发出恶念……”

罗马书 12:2 “……只要心意<原文“头脑”>更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

- “这些事你们都要思念”：保罗要你在头脑里安装思想的滤镜。要过滤你的思想！如果不加以过滤，各种光线杂乱无章地进入你的画面里，你就看不到真光究竟在哪里。必须过滤掉那些干扰的光源，才能让基督的真光照耀明亮。

注意：只有基督徒才拥有这套滤镜（西 2:3），也才有能力安装这套滤镜。非信徒脑子里只有一副滤镜：罪恶私欲（创 6:5、弗 2:2）！就算表面看似美好的事，也是经过罪恶自私的动机过滤之后，才会进入大脑。所以罗马书 3:10-18 准确地描述了罪人的光景。

警醒：有了真理的滤镜，不代表它已自动永久安装，要有意识地以圣经真理过滤信息！这节经文是命令，是每个基督徒的责任！耶稣为什么称撒旦为“这世界的王”？想想这世上有多少信息都是他的杰作？进化论、LGBTQ，这些观念都已在世界上得到广泛的接受和认可，这还只是最明显敌对圣经的例子。不过滤信息能行吗？

- “真实的”：第一层滤镜是神的真理。任何违背神真理的事，直接拒之门外。无论是进化论这种明显的谎言，还是更微妙的诱骗，如各种为罪找借口开脱的心理学，诸如：“你没有错，你的问题都是你成长环境造成的……”唯有神的话是真理的绝对标准！
- “可敬的”：近义词——庄重的、端庄的、高尚的；反义词——轻浮的、轻佻的、粗俗的、可鄙的。世上更常见的是哪一类？想想当今流行的电影、电视、音乐……有人说，休闲娱乐的方式是基督徒的自由。真的吗？完全自由吗？想想这节经文！
- “公义的”：即一切符合神道德标准的事。近义词——公平的、公正的、正义的；反义词——不公的、不义的、冤枉正直的、不讲原则的。
- “清洁的”：近义词——洁净的、纯洁的；反义词——肮脏污秽的。也是道德概念。年轻的兄弟姐妹特别容易受到肮脏污秽的影响。怎么办？以清洁的思想来代替！
- “可爱的”：基督徒要爱神所爱。不是自发的感情，而是以圣经真理引导你的感情。
- “有美名的”：公认为美的事，不是你自己的判断。当然不是要我们随从世人的价值观做判断（第一层滤镜是神的真理），但在真理原则下，也要谦卑参考他人的判断。真理通常不会只在一个人手里，尤其是真教会里面。

罗马书 12:17 “众人以为美的事，要留心去做。”

提防：不要走极端。两种极端：一、世上毫无美德，不如隐居深山老林，拿本圣经远离尘世生活；二、过于强调世上的美德，以此为借口去追求世界和世界上的事，不再专心渴慕神的话语。后一种更有欺骗性，要特别当心！使徒约翰提醒我们：

约翰一书 2:15 “不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”

- “若有什么德行，若有什么称赞”：总结前六点。两个词在圣经中常用来描述神（彼前 2:9、彼后 1:3、腓 1:11 等）。唯有认识神，才能知道什么是有德行、可称赞的。

实用建议：一、哪怕是表面上很坏的事，也可以通过滤镜看到神的美善。看到罪恶的泛滥，你可以思想神的忍耐、思想福音的宝贵。看到自然灾害的新闻，你可以思想神的大能、神的愤怒、可以为受灾的人祷告。二、但如果一些事只会勾起你的罪恶私欲，不能引导你思想神的美善，那就要坚决把它过滤掉，而不是想方设法从其中寻找美善品质！

实践的操练（9 节）

- “这些事你们都要去行”：“行”原文特指重复的、持续不断的、习惯性的行为。不是偶尔做一下，而是形成习惯。不是偶尔效法某些英勇壮举，不是每年去两次营会打鸡血，而是在每天的日常生活中，形成一种敬虔的、顺服神的生活习惯。

示例: 习惯的重要性, 可以以开车为例。很多国内老司机来了美国, 连驾照都考不过。在国内开车成坏习惯, 如拐弯不打灯, 换道不回头看, 习惯养成了改也改不过来。

“这些事”原文语法与上一节相连, 就是有那些美好品质的事。这些事, 他们已经从保罗身上学习了、领受了、听见了、看见了, 就要先去思想它们, 然后就要在生活中操练应用, 结合每个人的实际情况, 靠着圣灵操练荣耀神的生活方式。

- “学习”: 可译为“做学徒”, 学的不仅是头脑知识, 而是一整套生活方式, 是基于对知识的深入理解而实践出来的生活方式。
- “领受”: 比学习更进一步, 表明对所学内容真心的拥护, 甘心乐意地接受为真理(参帖前 2:13; 4:1)。
- “听见”、“看见”: 基督徒的实践操练, 需要有敬虔榜样身体力行的言传身教。不是照搬他们的做法(保罗的宣教生涯是不可能照搬的), 而是看他们如何应用他们所教导的基本原则。保罗的教导和他的生命没有任何相抵触的地方, 他以生命活出了他所教导的真理。这种言传身教, 是门徒培训的重要原则。

应用: 家里是最重要的门训场合, 因为那是你日常操练最集中体现的地方。丈夫在家做头很重要的方面, 就是在妻子和儿女面前, 日复一日地活出信靠顺服神的生命, 带领家人学习神的话、祷告寻求神的带领、处理生活中各种问题、包括面对自己的软弱失败。父母教养子女也一样。如果神赐你一个家, 你首要的门训场合就是家里。

- “赐平安的神就必与你们同在”: 第 7 节应许神的平安, 这里更进一步, 是神的同在。平安包括纵向的平安(罪得赦免与神和好)、横向的平安(基督徒合一相爱)、内心的平安(不慌不怕灵命稳定)、永恒的平安(完全的果效只有在将来的永恒国度里)。

注意: 神的同在怎么还有条件呢? 神以圣灵内住在基督徒里面, 岂不是永远同在吗? 没错, 但这不代表你随时都可以享受神的同在。神的同在有时意味着管教责罚。这里应许的同在, 是那种亲身体会神同在的福乐。想想大卫的经历:

诗篇 51:12 “求你使我仍得救恩之乐”(信徒犯罪丢失的不是救恩, 而是救恩之乐。)

诗篇 51:3 “我的罪常在我面前”(“我眼前看到的都是罪, 看不到神的同在!”)

诗篇 16:8, 11 “我将耶和华常摆在我面前……在你面前有满足的喜乐”(享受神同在)

“你若不在, 忧愁掩盖; 你在我旁, 福乐尽尝。”——一位清教徒作家