

## 罗马书 8:12-13 —— “在你的生活中治死罪的实用帮助”

### 引言 -

#### 引言说明

#### 想想下面的例子 —

1. 除掉草坪中的杂草 — 你可以把地面上的割掉，但杂草还会长回来。
  2. 你有颅内出血 — 在头上贴一个创可贴盖住一些淤青不会有什么用处。
- 问题在哪里？你还没有处理真正的**根本**问题。
  - 一个心爱的小小的罪将会为更多的罪开路。就像一个小小的贼可以为更多的贼打开门。
    - 还有人这样说：  
保罗在描写一种基督徒的生活方式，他们寻求扼杀罪并从他们的生命中将罪粉碎，消除其力量，连根拔除，并剥夺罪的影响力。这就是治死罪所包含的意思。（约翰·麦克阿瑟）。
    - 治死罪极其重要！**
    - 以弗所书 5:1-5 — 解决的方法是**献上感恩！**
      - 如何才能看到你的罪，发现你的罪，增加对自己罪的恨恶，找到你的罪的根源，杀死那罪，将其扔进垃圾箱里并保证它不会再冒出来？**如何做？**

#### 罗马书 8:12-13 的背景

- 罗马书八章的概述（看这个一环一环的连接）
  - 1 节 - 圣咏：那些 ‘在基督里的’ 就不被定罪了
  - 2-3 节 - 不被定罪的原因 [三一神的工作]
  - 4 节 - 不随从肉体而随从圣灵去行
  - 5-8 节 - 两种方式：或者顺从肉体而行或者顺从圣灵而行
  - 9-11 节 - 因为圣灵的工作，信徒不能被定罪
  - 12 节及之后 - **在这样的前提下，你有一个义务（责任！）**

### \*\*读经文\*\*

#### 罗马书 8:12-13

主题 — 今天我想从实践上帮助你学习：**你必须如何治死罪。**五个必要的成分。

**现在**，有两件事必须要说明：

1. 圣洁**不**仅仅是我们自己的努力（行为主义/律法主义）
2. 圣洁**不**仅仅是圣灵独自的工作（放手叫神做）

**两方面必须一起！它们协同一致！**

那么就需要问下面的问题：

### I. 你为什么应该治死罪

你需要听听约翰欧文是怎么说的：**你必须踩断你的罪的颈项 —— 杀死它们，压碎它们，让它们窒息，掐死它们，饿死它们。** 为什么？不杀死罪它就会杀死你！

## II. 你必须如何治死罪

这实际上很常见。**想象**如果一个强盗来到你家门前。**你不会打开门，发现他是什么人，然后说‘嘿，别进来，等在这儿，让我想想我该如何对付你’！**你当然不会！

你在他面前把门重重摔上；你锁上门；你拨打 911。**也许你会去店里买一把新的锁，也许再加上一把锁；也许装上安全系统。**为什么？**保证这样的事或更糟的事不会再发生！**

这本质上是一个意思…

### 五个治死罪的必要成分

- a. **查验** — 专门花时间检查和反思。
  - i. 查看并检验你的生活（在这上面专门花些时间）
  - ii. 安静，默想，沉思你一天中的每个时刻，你嘴里说的话，你看的東西，你发笑的对象，你的心思意念，你行为的动机。
  - iii. 约拿单·爱德华兹在他 19 到 20 岁时写下了 70 个立志。他特别使用这个机会停下来并思想他要成为什么样的人和他要如何过他的一生。他以对自己的劝勉“记住每周读一遍这些立志”作为他这些立志的前言。
  - iv. 立志 #40: 爱德华兹写到：“立定志愿，每晚临睡前必省察，我在饮食上是否有最好的礼貌。”
  - v. **你有时间在你的一天或一周里反省，思想和考量吗？**在没有短信的干扰，脸书的提示，想着球赛的分数的情形下，让你的思绪漫游吗？**检查并反思你的生命、言语、行为、思想、看的图像、去的地方、你喜欢的娱乐等等。**
- b. **挖掘** — 深挖直到你达到源头/中心。
  - i. **吉米和保拉有着很多人称为：“一个典型的婚姻” - 但很少人真正知道在他们家里发生的事。**
    1. **他们来做辅导时彼此指责对方。**但直到他们深挖到表面之下，才发现他们需要对付的真正罪的问题！
  - ii. 约拿单·爱德华兹：立志 #24：“立定志愿，每当我显然有恶行时，**即刻决心追究最初的原因**；然后我要小心谨慎，以免重蹈覆辙，而且尽力祈祷，竭力抵抗那最初的原因。”
  - iii. 从表面深挖直到你达到中心（深挖）
    1. **你或许称之为焦虑或者强迫症**—但继续深挖，（你会发现）**神**称之为你对祂的主权缺乏信心并极力扮演“神”的角色。

2. **你或许称之为坏脾气** — 但继续深挖，（你会发现）**神**称之为骄傲、自爱、自我中心地拒绝让任何事妨碍你的计划。
  3. **你或许称之为‘渴望被人喜欢’或‘受众人欢迎’** — 但继续深挖，（你会发现）**神**称之为“惧怕人”并且你心中对被别人喜欢受人欢迎的渴望，是一个对他人和自己的敬拜，而不是对神的敬拜。
  4. **你或许称之为‘不断持续解决问题’** — 但继续深挖，（你会发现）**神**称之为拒绝饶恕，拒绝继续前进，再不提起那个问题，并且不断提起过去的错误，罪和失败，**神称之为不饶恕、罪、高傲、心硬**，这是所做的最不像基督的事！
- c. **灭绝** — 将其斩首、毁灭、摧毁、粉碎。
- i. 杀戮、屠杀、凶暴地杀头（斩首它）
  - ii. **如果熊**在睡觉 — 你大概一时可以安全地从它旁边走过。但当熊醒着时 — **你极可能会死定了。**
  - iii. **或者这样想：**一头狮子被关在笼子里 — 还是一头狮子，但它不能去吞噬它的猎物；**同样地**，尽管人被约束没有去犯诱惑他们的罪，但对罪的约束不能被看成治死罪。
    1. 即使没有治死罪的恩典的能力，一个人也可以在一段时间里抑制他的私欲，使其不会表现出来。
    2. 一个人可以控制一个私欲很多年，但这个私欲没有被治死。
    3. **所以，我会说，不要把对罪的约束看成治死罪。**不要让罪睡觉 — 你必须杀死罪。不要把它扫到地毯下盖起来；而是用斧子把根砍断。不要遮盖，要杀死它！
  - iv. **你大概可以把一根很细的绳子绕在一个刚出生的小达登狗的脖子上；**但当这条狗 — **狗中之王** — 长到超过 120 磅时，那根小细绳就会被达登狗强壮的力量扯断。**罪也是一样 — 用一根绳子捆住罪不能‘完成这个工作’ — 当罪不断生长，它会活过来并比以往更强大。**
- d. **拔出** — 丢弃它；扔掉它。
- i. **拔出来，挖出来，去除掉**（丢弃它）
  - ii. **马太福音 5:29-30** - 挖出来并从你身上丢掉，然后**马可福音 9:43-48**。
    1. 真正的罪孽需要彻底截掉。
    2. 信徒的罪需要毫不留情地杀死。
    3. **你的眼** — 你看见什么；仔细看。
    4. **你的手** — 你做什么。
    5. **你的脚** — 你去哪里。
  - iii. 对一些人可能意味着：换一条不同的路去上班，拒绝再和那些朋友一起出去，有一段时间不去电影院，取消有线电视，扔掉游戏机，把电脑送给朋友，取消手机的网络服务，不再去“那个”地方。

iv. 再次地，单单拒绝迎合肉体的私欲。 **如果你和贪食争战**，当你购物的时候就不要买很多垃圾食品。 **如果你被性欲诱惑**，不要让满足你私欲的图像填满你的头脑。 **如果你不想跌倒**，就不要在滑的地方走。 **拒绝**让你的头脑接受邪恶的想法。不要为犯罪**预备**任何可能性（约翰·麦克阿瑟）。

1. 即使一个徒步者把响尾蛇的头砍掉，**那条蛇**在它死后一个钟头之内还可以咬人。**同样地，当你以为罪已经‘死了’的时候，也不要惹它。**

v. 向约书亚学习 — 对待亚干和他的家人，不仅用石头打死他们；**而且**把他们用火焚烧并在他们上面堆起了一大堆石头！

vi. 向撒母耳学习 — 对待亚甲，亚玛力人的坏王，不只是用剑刺死他而且把他斩成碎块。

1. 弃绝它从而你不会再被它诱惑！

e. **替换** — 培养替代的，新的习惯

i. 用敬虔的品行（圣洁、公义）取代罪（培养替代的）

ii. 约拿单·爱德华滋立志 #58 说到：“**立定志愿，在言谈中，不但须防止愤怒和不高兴的态度，而且须表现一种慈悲，仁爱愉快的态度。**”

iii. 祷告，背诵神的话语，敬拜，彼此负责，集体团契

iv. 默想神的话语会挤出罪并饿死肉体。

v. “罪在一个对神敬畏的氛围里不能呼吸。它会窒息。你能想象在一位圣洁的神面前时你的私欲会愉悦兴盛吗？”

vi. **诗篇 119:9, 10, 11, 13, 14, 15, 20, 24, 30, 37-39, 59-61, 63, 80, 97, 105, 118, 133, 164-65**

彼前 2:11 — **禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的。**

争战...

1. 读神的话
2. 应用神的话
3. 聆听神的话
4. 讲神的话
5. 宣扬神的话
6. 按神的话祷告

当你每天在神的话语中沐浴，那装满各种属世的私欲诱惑和渴望的浴缸将对你毫无吸引力！

**\*这是关于神的话语；这是圣灵的宝剑。**

你的武器库中唯一的攻击武器—**宝剑（神的话！）**

- **你如何知道你正在治死罪？**
  - **当你在将来被某个特定的罪诱惑并且可以去‘做’时 - 你却拒绝去做；它对你再也没有吸引力。耶稣基督在你的心思意念及渴慕中占据了首位！**

- 当形成新的习惯和建立新的思想模式时，这就会发生；新的渴慕和理想会产生，荣耀神的喜乐比放纵肉体的私欲要更加吸引人。

但我要再次提醒你**战胜罪最本质的能力**…

罗马书 8:13 - “靠着圣灵”

圣灵在神的话语里并借着神的话语做工，效法基督，带来造就和次序并把你的心专注于神的荣耀上。

让我告诉你神如何在你的工作中做工

1. 腓立比书 2:12-13
2. 希伯来书 13:20-23. 听（容忍，承受，听从，服从）。
3. 帖撒罗尼迦前书 5:21-24
4. 帖撒罗尼迦后书 2:13-15
5. 歌罗西书 1:28-29

神做工吗！当然！你做工吗？当然！靠神吗？当然！靠你吗？当然！它们不是互相排斥而是协同一致，是一枚硬币的两面。

有关在和罪争战时要做些什么的一些最后的想法。

- 避免和试探眉来眼去！
- 用心地设计一个攻击的计划！
- 永远不要放松警惕！
- 记住目标不是一个过程而是人！不是十二步计划，而是我们要去默想、依靠、热爱和跟随的那位得胜的救主！
  - 是以对救主得胜的爱来粉碎罪的私欲。
  - 以神赐能力的恩典驱除罪的热情拥抱！

结语—

结语说明

- 没有基督的死就没有罪的死（约翰·欧文）。
- 一位作者所写的就很有帮助：“基督徒生活的目标不是外表的循规或盲目的行动，而是因在思想上认识及意志上接纳所产生的对神强烈的热爱。所以前面的路途不是去减少而是去增加自己的感情并用“属天的事”将感情充满。
  - 这种对神的爱是以基督为中心并被圣灵赐与能力的。一个信徒不是在生活中要避开他的欲望而是要放大它们并放在正确的目标上一用“基督并祂钉十字架‘充满它们’”。
  - 如果你的心思意念每天被在福音美丽中的沉醉，神奇妙的荣耀，基督无法形容的可爱和圣灵应许的永恒确据所占据和吸引——你认为罪真的能进到我们的灵魂吗？
  - 不要寻求以倒空你的杯子的方式来避免罪，而是要寻求用生命的圣灵充满，从而不给罪留下任何空间。