

## Meditations and Prayers Relating to the Law of God — Psalm 119:1-8 关于神律法的默想和祷告—诗篇 119:1-8

⌘  
阿拉法  
Aleph.

- 1 How blessed are those whose way is blameless,  
Who walk in the law of the LORD.
- 2 How blessed are those who observe His testimonies,  
Who seek Him with all *their* heart.
- 3 They also do no unrighteousness;  
They walk in His ways.
- 4 You have ordained Your precepts,  
That we should keep *them* diligently.
- 5 Oh that my ways may be established  
To keep Your statutes!
- 6 Then I shall not be ashamed  
When I look upon all Your commandments.
- 7 I shall give thanks to You with uprightness of heart,  
When I learn Your righteous judgments.
- 8 I shall keep Your statutes;  
Do not forsake me utterly!

### 诗篇 119:1-8

- 1 行为完全，遵行耶和華律法的，这人便为有福！
- 2 遵守他的法度，一心寻求他的，这人便为有福！
- 3 这人不做非义的事，但遵行他的道。
- 4 耶和華啊，你曾将你的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。
- 5 但愿我行事坚定，得以遵守你的律例！
- 6 我看重你的一切命令，就不至于羞愧。
- 7 我学了你公义的判语，就要以正直的心称谢你。
- 8 我必守你的律例，求你总不要丢弃我。

## 引言

**追求幸福。**这个国家的奠基性特征是《独立宣言》，这个文件中的一段关键部分是这样说的：“我们认为这些真理是不言而喻的：所有人生而平等，造物主赋予他们某些不可剥夺的权利，其中包括生命、自由和追求幸福的权利。”

追求幸福的根本原因之一是，并非所有事情都能带来幸福快乐。罪恶的咒诅破坏了我们所生活的世界。人类试图在不同的道路上追求幸福。如今的常见说法是“做你自己。”这真的是通往幸福的道路吗？

看看结果吧，我们的国家变得越来越抑郁，人们转向心理学、药物、物质主义，或各种对世俗快乐的追求，结果都是死胡同。在这个被咒诅的罪恶世界里，我们去哪里才能找到真正和持久的幸福呢？

今天，我们将从诗篇 119 篇 1 至 8 节中看到通向真正和持久幸福的道路。

“便为有福”（1-2 节）：无需再四处追寻，幸福道路已被找到！

让我们一起来看看通往幸福的三步之路：

## 1. 幸福的源头（第 1-2 节）

在这个被咒诅的世界，我们去哪里才能真正找到快乐和幸福呢？

- 1 行为完全，遵行耶和华律法的，这人便为有福！
- 2 遵守他的法度，一心寻求他的，这人便为有福！

### 第 1 节 神的话

幸福的源头首先是神的话语（第 1 节）

“**耶和华的律法**”：远不只是“做这个！不要做那个！”，耶和华的“律法”（音译为“妥拉”）既指律法、又指启示。**创世记**告诉我们宇宙的真正起源、罪、福音、民族、约。**出埃及记**中，神从当时最强大的国家埃及救赎祂的子民，并呼召他们作祂自己的祭司国度。**利未记**告诉我们不圣洁的百姓要如何才能与圣洁的神相交。**民数记**告诉我们神在旷野中熬炼以色列人。**申命记**引导被炼净的一代进入了应许之地。

妥拉的核心理念是**教导、引导**。耶和华的律法**引导、塑造、并指示**祂的百姓朝特定的方向前进。我们看到神主权统治祂所有的造物。我们看到人类是有罪的。我们看到神是救主，祂在特定的**道路**上引导我们。

“**行为...遵行**”：这描述的是人的全部生命。这类人一生按照妥拉的教导生活，遵行耶和华的指示。

“**无可指责**”：这包含了完整、无暇、完全的意思。在诗篇 19 篇 7 节，这个词也用于描述神的话语本身。神的话语无可指责。那些按神话语生活的人也变得无可指责。无可指责是真正的幸福，真正的喜乐，真正的有福。

但是甚至在圣灵通过摩西写下圣经前五卷书之前，挪亚就被称为“在他那一代是个完全人”，因为挪亚“与神同行”（创世纪 6:9）。福气的源头是**神的话语**，神话语的源头是那位赐下话语的神（第 2 节）。

### 第 2 节：赐下话语的神

“**寻求祂的**”：神的话语是通向目标的途径，目标就是神自己。“寻求”这个词有仔细搜索的意思。你在哪里搜索幸福呢？在工作中吗？家庭中吗？名誉中吗？健康中吗？财富中吗？这些是通往幸福的道路吗？

“**遵守祂的法度**”：“法度”原文是见证，神的话语就是对真理的见证。在今天这个只讲相对真理、什么事都不确定、思想潮流百家争鸣的世代，遵守祂法度的人是多么有福！那些坚持祂所说是真理的人是多么喜乐！

“**一心**”：希伯来文中的“心”代表你生命的中央控制中心，不仅是你情感的所在，也是你思想的所在，它是你的总部。耶利米书 17:9 告诉我们人心诡诈，坏到极处。我们的心容易迷失，追求各种各样的事物。

【**劝勉**】真正的生命，真正的幸福只在一个地方才能找到，那就是神。不要追求别物！全心全意地寻求祂，不只是在有时，不只是在某些方面——如只在家里却不在工作上寻求神，或大多数情况寻求神却放纵一些偷偷迷恋的罪——**要全心全意地寻求祂！**

【**过渡**】寻求祂是什么意思？寻求神的生命有什么样的表现？

## 2. 幸福的外在表现 (第 3-4 节)

第 3 节：幸福之路的概述

### 3 这人不作非义的事，但遵行他的道。

“**不作非义的事**”：不义会招致神的永恒愤怒（罗马书 1:18）。确实是通向死亡的道路。要像躲避瘟疫一样远离它。

【**福音**】如果你还没有相信耶稣为主和救主，你只能作不义的事。现在是悔改的时候，离开罪恶，转向耶稣！祂为除去你不义的惩罚而死，给你祂完美的义，并复活赐你新生命。

如果你已经拥有了这新生命，你避免不义的方法是：靠圣灵行事（加拉太书 5:16-23）。不仅仅是避免淫乱、拜偶像、嫉妒、愤怒...而是靠圣灵行事，行在祂的道路上。

【**过渡**】这在实践中是什么样子的呢？

### 第 4 节 幸福之路的细节

#### 4 耶和華啊，你曾將你的訓詞吩咐我們，為要我們殷勤遵守。

“**你...吩咐我們**”：吩咐意思是命令、指揮、指示。這不是可選的。當神命令時，我們應當完全遵行、立刻遵行、並以良好態度去遵行。

“**你的訓詞**”：我們已經看到三個神話語的同義詞：律法（妥拉），意思是教導或指引。法度意思是神對真理的見證。訓詞是指具體的規定。神不僅命定了我們應該做什麼，還命定了我們應該如何去做！

【举例】我们要敬拜神，罗马书 12 章告诉我们应该如何敬拜（罗马书 12:1-2, 9-21）。我们要彼此相爱，约翰福音 13 章告诉我们如何彼此相爱（约翰福音 13:3-5, 34-35）。

“**殷勤遵守**”：当我们按照祂所说的去做并且做好时，我们就是真正幸福的。当你顺服神、爱神，圣灵的其他果子将从你的心里涌现出来：喜乐、平安、忍耐、恩慈、良善、信实和节制。

### 3. 幸福的内在标志（第 5-7 节）

【过渡】当你开始这样生活，你会意识到你需要帮助！所以：  
**第 5 节 在祷告中依靠祂**

#### 5 但愿我行事坚定，得以遵守你的律例！

这里，诗人转向那位能帮助他行在蒙福道路上的那一位——神自己！当你感到自己不足时，你会去哪里？当你希望自己更像祂、更亲近祂时，你会转向哪里？在祷告中转向神。向神表达你的心声！

“**坚定**”：有站稳、坚守、稳定、安全、确立的意思。这与同一节经文中神话语的另一个同义词——**律例**——密切相关，而“**律例**”正是指圣经的坚定性、稳固性。神的话语是坚定的，我们坚守它的决心也应该是坚定的。

你需要帮助。祷告中向祂呼求！在祂所坚立的基础上建立自己。将你的生命建立在神话语的基础上。

【过渡】如此对神话语的委身会结出内在的果子：  
**第 6 节：专注在那能除去羞愧的话语上**

#### 6 我看重你的一切命令，就不至于羞愧。

“**羞愧**”：羞耻感是幸福的最大杀手之一。当我们审视自己的罪时，我们只会感受到幸福的对立面。但诗人转移了他的注意力。他将视线转向另一件事上。

“**看重你的一切命令**”：专注在祂的话语上。命令这个词承载了神的权柄。这些不是建议，而是神的权威命令。当我们将自己奉献给神的话语时，我们将不会感到羞愧。神的话语引导我们走出羞愧。

【劝勉】现在就是回转的时候！将你的生命建立在祂话语的基础上，你将看到你的羞愧被对神和对他人的爱所取代。仰望祂的话语。

### 第 7 节：赞美赐给我们话语的神

#### 7 我学了你公义的判语，就要以正直的心称谢你。

“称谢”：这个词也是赞美的意思，表示“承认”。承认神在我们生命中通过祂的话语所做的工作。是祂使我们出死入生；是祂赐给我们一颗正直、清洁的心；是祂继续不断使我们成圣归祂所有。

“学了”：这个词等同于作门徒。门徒就是不仅学习真理、更是活出真理的人。神的话已经深深渗透到诗人的生命中，以至于他生命的控制中心是正直的，所以他充满了对神的感谢赞美。

“你公义的判语”：这个神话语的同义词强调了祂完美的决定和标准。神从不会做出错误的决定。祂所做的判断总是正确的判断。

【举例】当神说“不可撒谎”，这总是公义的。当神说“不可偷窃”，你可以确信这是正确的。当祂说“不可奸淫”，你就知道违背祂的命令是死路一条。当神说“孩子们要顺服父母”，我们知道这是正确的。当祂说“爱神和爱人”，我们可以确信这是美好的。当祂在任何事情上给我们任何标准或决定时，我们都可以绝对信赖。

**结语（第8节）：**

8 我必守你的律例，求你总不要丢弃我。

“必守你的律例”：诗人表达了他遵守神话语的决心。

【劝勉】你是否也决心遵守神的话语？认真活出神的话语？做出相应的外在表现？享受里面结出的果子？并将这一切转化为对神的赞美？如果你有这样的决心，你就是决心要追求幸福了。今天就下定决心遵守神的话语吧！

“求你总不要丢弃我”：他恳求神不要远离。尽管我们有罪，尽管有困难和试炼，神仍然与祂的子民同在，这是因为耶稣基督的十字架。

【结语】无需再四处追寻，幸福道路已被找到——就在神的话语里，也是在神自己里面。现在，让我们全心全意地寻求祂！