

## 婚姻中的饶恕与医治

2010年2月26日

地点：刘建文家

参加人：刘建文 冯莉 顾权 陈红 肖湘云 田玉泓 刘康 刘海虹 段秀君 都红 孙家兰 贾莉莉 黑静群

领诗：段秀君

记录：田玉泓

### 1. 案例学习：

聚会一开始，一位姐妹分享了自己关于饶恕的一段经历。感到虽然婚姻中有各种各样的问题，但是总归是饶恕先生比较容易，饶恕先生家人对自己的伤害就比较难。但是饶恕是神给我们的诫命，救恩里面就有饶恕的功课，若是我们不能饶恕别人，那么神也就不会饶恕我们。

姐妹体会最深的有以下几点：

1. 是自己的灵修祷告
2. 是肢体的互动和扶持，在与主的亲近和与肢体的互动中，学会交托。
3. 要有爱心，爱心越多，宽容和饶恕也就越多。
4. 饶恕应该是永远的，不应该有反复，一旦饶恕别人，就应当彻底地放下。

就这样，靠着主的力量，姐妹的鼓励和劝导，自己从心里愿意来饶恕对方，并寻找机会向对方表示歉意。

### 2. 分享与讨论

#### 1. 婚姻关系的医治是从认罪开始的。

婚姻关系中间，伤害往往都是彼此的。要看到别人诚然有得罪自己的地方，更是要看到自己得罪别人的地方。现实中的婚姻，常常是彼此的伤害经年积累，愈积愈多，就像久未清理的垃圾，越来越难以处理，成为婚姻里的捆绑。要想得医治，就应该首先到神的面前来认罪悔改。要从自己的认罪开始，看到自己眼中的梁木，而不要盯着别人眼中的刺。

**彼此的伤害实际上是彼此的犯罪，因为得罪人就是得罪神。**正如雅各书 2 章 26 节所说的：“若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。”。3 章 9-11 节又说：“我们用舌头颂赞那为主，为父的，又用舌头咒诅那造着神形象被造的人。颂赞和咒诅从一个口里出来，我的弟兄们，这是不应该的。泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？”。

在争吵的时候，我们最经常的反应就是不能勒住自己的舌头，而“一吐为快”。其实，那吐出来的，都像是垃圾，这些垃圾若是不能及时清理，就会给对方造成伤害。我们常常坚持是对方先犯的错，所以才导致无休止的争吵和彼此的伤害。其实婚姻关系中没有所谓的谁先错谁后错的问题，只要有错就是得罪了神，我们不能口中刚刚发出对神的赞美，转而就口出伤人的话。

- **我们必须在神的面前先认自己的罪，并悔改，求耶稣的宝血再次涂抹一切的罪与过犯，在神面前存无愧的良心。**（经文：约翰一书： 1： 9-10： 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义；我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。）。
- **在人的面前，我们也要有认罪的行动。**要寻找机会，为过去的年日里得罪对方的事与言语向对方以口头或书面的方式诚恳的道歉，认罪。以求得到对方的饶恕。对方若不饶恕，炭火便堆在对方的头上。神也会给予管教。

对于历史，要有了结，不能得过且过，让伤害日积月累。在神面前认罪，在对方面前认罪，不再被历史捆绑，是一种智慧的选择。有姐妹分享，若是当面不好开口，有时候可以借助EMAIL等形式来表达。主动认罪，求得原谅，即是爱心的表现，也是对自己的解脱。这种行动本身带着积极的力量，会使对方有积极的反应。

有姐妹分享说，过去曾经有这样的经历，本来自己没有错或主要错在对方，但为了化解矛盾，自己委屈求全先认错，本来指望会感动对方，没想到对方反而更加觉得自己有理，结果是长了对方的志气。姐妹讨论的结果，认为首先，认罪与饶恕对方，更重要的是自己跟神之间的关系。而且也使得自己得到平安和解脱。如果对方不能相应的饶恕自己，那是对方的事情。**饶恕应该是不附带任何条件的，不指望对方一定有积极的回应的。**能做到这一点，确实很难，但是下面要讲到的内容，就是对此问题的解答。

## 2. 婚姻关系的医治是从爱开始的。

爱是神的诫命，爱是无条件的，不指望对方有相应的回报的，是由基督那牺牲的无私的大爱而来的。神先爱了我们，饶恕了我们，我们就应该以基督那爱的榜样来爱周围的人。其实，对配偶也好，孩子也好，家庭其他成员也好，若是不能以基督的爱来爱对方，那么任何的爱都是不能持续不变的。

爱是从爱神与遵守神的命令为出发所带来的一种顺服与能力，与对方的表现并没有关系。爱是不加任何附带的条件。爱是持续的给予，不求回报。我们对配偶的爱是如此，对孩子与他人也是如此。这样的爱不会给人负担。姐妹中间许多人的经验表明，若是持之以恒，反复地以爱心来饶恕对方，对方总是会有所感动，有所变化，有所回报。甚至有姐妹因着这样的经历而感动别人从而双方成为知心的朋友。（经文：箴言： 10： 12： 恨，能挑起争端；爱，能遮掩一切过错。 雅各书： 2:8: 经上记着说：“要爱人如己。”你们若守这至尊的律法，才是好的。）

诚然有时候我们的行动不一定能马上看出任何果效，退一步讲，即或对方始终都我行我素，我们要想到神对我们那牺牲的爱，我们是何等的不配。饶恕别人不是为了得对方积极的反应，而是为得神的称赞。

### 3. 医治是从饶恕开始，没有饶恕就不可能得到真正，完全的医治。

爱是饶恕的基础。饶恕是爱所带来的最高境界。神既已饶恕了我，我没有理由不能饶恕。神已经饶恕了对方，我怎能不饶恕对方。

耶稣的教导：

你们饶恕人的过犯，你们的天父也**必饶恕**你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也**必不饶恕**你们的过犯。(马太福音：6：14-15)

耶稣说：“我对你说：不是到七次，乃是到七十个七次。(马太福音：18：22)

耶稣的榜样：

1. 饶恕带来立即的服事对方的爱的行动。

路加福音：22：51：耶稣说：“到了这个地步，由他们吧！”。就摸那人的耳朵，把他治好。

2. 真正的饶恕带来为伤害自己的人祷告。

路加福音：23:34: 当下耶稣说：“父阿，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。”

另外，神要我们饶恕对方，就要彻底的放下，与过去告别。饶恕是与人和睦，与神和睦，同时也是自己与自己的过去和睦。圣经中的约瑟在受到来自弟兄的伤害后，给自己的儿子一个取名为玛拿西，意思是“神使我忘记过去的痛苦”，另一个取名为以法莲，意思是“神使我昌盛”。只有先做到“玛拿西”，然后才能有“以法莲”。婚姻里面有饶恕，才能重建彼此间良好的关系，才能有平安和喜乐。

### 4. 如何实践饶恕：

- 1) 亲口告诉对方你已经饶恕了他过去所有对自己的伤害，奉耶稣基督的名承诺以后也不再提起过去的伤害。与过去的伤害一刀两断。这会是一种好的开始。
- 2) 不断为自己与对方祷告，求神赐下更多爱的能力，以耶稣舍己的爱去爱对方而不求回报。求神赐福给对方。如若偶尔又想起那些过去的伤害，一定要再次奉耶稣的名来饶恕。旧事已过，一切都变成新的了。不要活在过去的阴影下，与自己过不去。脱去罪的缠累，去享受神所赐的每个生命中的奇迹。去感恩神所赐的每一份因爱所带来的欢欣。向着标杆直跑，去得从那上头来的奖赏。
- 3) 相信神的信实，公义并服在神大能的权柄下。相信神可以改变自己也必能改变对方，相信神可以改变我们的曾经，也更是能带来现在与未来切实的盼望。
- 4) 为神的每一个祝福献上感恩与赞美，注目在神身上而非自己的难处与对方不尽人意的地方。为配偶的付出发出真心的感恩，并归荣耀给神。

结束时的作业是列出对方 **30** 条好处和优点，在下次两人发生矛盾，感到很难饶恕对方的时候，拿出这张卡片读一读。

聚会中间，姐妹还分享了对于丈夫不听劝告，不珍惜身体，无节制地熬夜上网，看电视剧，看球，打牌，写博客等的苦恼。提到的几位先生往往自己也意识到这样做不对但就是不能控制自己。有些人在妻子指出其过错后马上道歉，但过后又故伎重演。一方面姐妹认识到男人的爱好是他们解脱压力的一种方式，但同时，也希望丈夫认识到，首先，不能节制自己的欲望是一种犯罪。其次，身体是神的殿，要懂得珍惜，否则也是犯罪。做妻子的，也要讲究方式方法，生气争吵固然无效，心平气和的讲道理有时候也收效甚微，原因是对方往往是不能控制自己，明知故犯。事实上，温柔和爱心是神给女人最有力的武器，要学会有效地使用它们。