

选择上好的福分

2011年10月22日

地点：田玉泓家

参加人：刘建文 顾权 刘海虹 王霞 段秀军 都红 贾莉莉 田玉泓 肖湘云

领诗：刘海虹

记录：肖湘云

1. 诗歌敬拜：

刘姐妹分享到这一周来姐妹家的热门话题是团契献诗，所以下载了团契献唱以来所有三次的录像，姊妹们在一起重温了每年的全体献诗录影，再一次合唱了每一首歌。每唱一曲，都很留念，互相分享当时的每个细节和情景，共同回忆过往同心合唱的美好旋律。这三首分别是：《同路人》，《上帝的儿女何等有福》，和《因你与我同行》。三组录影横向比较，姊妹们注意到每次参加合唱的人数按5个递增，从第一次到第三次正好人数增加了三分之一。我们看到世川弟兄，小萍姐妹与大家一起敬拜唱歌，感谢神对新生命团契的祝福！

2. 案例学习：

聚会一开始，一位姐妹分享了这两年来加入教会和团契生活后生命改变更新的心路历程。感到人的生命若在神的手上就会变得很奇妙，人的尽头就是神的开头。虽然在加入我们的教会之前已经受洗归主，但属灵生命没有长进，成为基督徒后，并没有开始很好的聚会，祷告和读经。这两年来，感谢主对她的带领，还有当主日学老师的恩赐，让她真实地感到婚姻家庭生活的巨大变化，家庭的确是个讲爱的地方，而不应是一个讲道理的地方。

姐妹正当家庭婚姻处于低谷，心里责备弟兄认错不诚恳时，已觉得用尽所有的努力还不能解决和处理好与弟兄的关系，神就预备了教会的姐妹在身边，邀请来教会，“来来教会，也许慢慢就好了。”经过一次次的邀请后，两年前的一天，来到团契的第一次聚会，同样也是在玉泓姐妹家，重新回到团契生活，一对一门徒培训，帮助也很大。在团契中聚会分享时，有问题互相坦诚地说出来，也不会有人嘲笑。当第一次参加姐妹会时，让她实在而真实地看见平日因为和先生的争执，对儿子产生的负面影响，心中很愧疚。到第二年春天，公公生病这件事给姐妹很大的影响，通过读经，祷告，神有奇妙的带领，让姐妹的心柔软谦卑下来，弟兄对姐妹的祷告也有感动和回应。神就这样借着诸多发生在家庭的事，化解了矛盾，姐妹的心放宽，谁对谁错不重要了，更多的是有时神让姐妹反省自己的罪，主动向弟兄道歉，弟兄也能以原谅回应。只有在神的爱里，神的祝福就临到姐妹的家庭，弟兄对我也有了更多的关爱，彼此宽容了许多，夫妻关系融洽了许多。

3. 分享与讨论

(1) 学习圣经中两姐妹马大马利亚的故事。Luke 10:38-42; John 11:17-37.

马大为生活上的思虑烦扰，并且时常有抱怨的情绪，而马利亚选择了上好的福分，在主前听主的话，听主的教导。有姐妹谈到选择亲近神，一切的福分都要加添给我们。所以按圣经的教导，也是要先求神的国，神的义。此后在约翰福音中，圣经也描述了马大的生命的改变和长进。从中我们读到马大对耶稣有了很好的认识，鼓励姐妹们思考马大的转变和对神的正确认识，反省自己的属灵光景，进一步思考：从马大马利亚姐妹的身上学到了什么？有姐妹分

享到：当我们只知道面对事时，只会有很多的思虑烦扰，当我们选择服侍神时，却带给我们很多平安。也有姐妹分享，因为选择的主次不同，比如，马大选择做家务，忙干活为上，难免有埋怨和烦扰（“我”也是）；而马利亚选择亲近神为上，马利亚得到了神应许的上好的福分！对于在实际生活中如何利用时间听道，找空档给脑子充电，有姐妹分享锁定电台讲道的频道，来回路上可以听讲道，心情会很平静。否则如果是在开车时打电话忙干活，这一天都会很烦扰。就这样平时每一天的日子，操练把神放在第一位，事情来时可以平静淡定地对待烦扰的事。有姐妹分享听赞美诗的经验，当我处于情绪低谷时，在车上听听诗歌，到公司时心情特别好，特别舒畅。如果干家务活时，听听诗歌，觉得心情喜乐，干活也不觉得累了。还有姐妹分享碰到对先生不满有意见时，什么都不想，拿出圣经来读，很奇妙，神带领过阡陌度洋海，心情安定下来，心里平静如水，对先生的不满情绪，得到了很好的调整之后，就如没发生任何事情。读经不在于读了多少，如果有一句话读好了，也是很大的收获。利用时间读经，神的话语像水龙头，要天天浇，如不浇就会枯萎。也有姐妹谈到祷告，在公司厕所里祷告。

（2）提问题，再分享。

- a. 马大生命有了改变，可以看到她处理主次的顺序有了什么变化？
- b. 怎样保持生活中的平安喜乐？
- c. 怎样把信仰生活化？
- d. 怎样把生活信仰化？

对于上述问题，姐妹们分享到：我们承认人都有心灵和肉体的软弱，只有当我们与神的关系好了，和其他的关系也会理顺。特别对于管教孩子，总用神的话语来教导，学会把生命信仰活到每个骨与骨髓里。爱是生命中最大的，也是永恒的，有爱的生命，自然而然流露的就是基督的生命。在生活中学会顺服神，顺服老板，学会交托仰望神求神给聪明智慧，比如：这一天，就是今天，如何把信仰活到每个细节，和每个层面？

姐妹们最后把信仰在生活当中的实际亟待解决的问题集中在了工作时间与老板和上司的相处的技巧和艺术上。讨论非常激烈。众所认同的是：许多事情去争论，很难解决问题，我们所做的是无论在任何状况中，即使在难处时，良好正面积极的工作态度，工作质量，和对人的爱是不能改变的。主管也希望团队工作出成绩，这目标是共同的，我们所做的就是谦卑顺服，积极努力工作。聚会姐妹当中的王姐妹在工作中有主管工作经验多年，她强调了读经和生活的关系。读经的时候，我们要思想神的话语，不是一读即过，读经也不在于一口气读很多，关键是神的话在我们身上的影响。属灵的操练很重要，通过自身的经历，祷告神赐智慧，按神喜悦的方式处理好工作当中的实际问题。