

## 5/12/2012 姊妹会聚会记录

**地点：** Faust Park

**参加的姊妹：** 顾权，冯莉，都红，刘海虹，段秀军，田玉泓，陈红，姚爱娣，刘爱华，宋桂凡，朱瑾，朱瑾的同事，齐晓华，肖湘云

**诗歌敬拜：** 由顾权姐妹带领，在和煦阳光和清晰宜人的蝴蝶馆公园的绿荫草地上，姐妹们唱起了四首旋律优美的赞美诗歌，《你的爱不离不弃》，《主赐福如春雨》，《空谷的回音》，《何等恩典》。顾权姐妹分享了其中感人的诗句，“没有一个忧患，耶稣不能担当”。“以真诚的心，感恩的心，领受生命活水，学习从耶稣而来的温柔谦卑。”其中<空谷的回音>是唱响愿归主，找寻主的福音朋友的心声，最后副歌是呼召：“朋友你今在哪里，四处奔跑何时已，如果你还愿意听，让我再来告诉你，耶稣基督救赎主，他曾满足心无数，向他倾诉向他哭，他必使你得饱足”！

姐妹们唱得非常感人，也感动了常来公园歇栖的群鹅，频频踏进，仰头静听，真想用相机拍下这幅美好场景。

接下来是欢迎新朋友：有朱瑾，和朱瑾的同事，宋桂凡，齐晓华姐妹们。

**聚会主题：** 夫妻沟通

**案例分析：** 有其中一位姐妹分享了她的家庭生活和夫妻关系的情况。提到家庭的主要矛盾和压力来自夫妻两个人个性相反，一个内向，一个外向。与先生时常因孩子的问题有争执，因此敦促自己在主里学习功课---包容和爱；提醒自己先生应是一家的“头”，学会顺服；喜爱读《哥林多前书》爱的真谛，心情沉重时，圣经的话再次提醒了自己，要向先生发个电邮，请求理解。

有多位姐妹分享她们的实践经历和调节关系的小技巧，也有分享劝勉人的经句。

姐妹 A：人生有多样的阶段，面临孩子上学，弟兄的心理承受有限，先生有责任养家。

姐妹 B：从工作到不工作，每个人都会有个挣扎，心情低落的时候，常常会自己问自己：先生这样那样看我，是不是我不工作了？

姐妹 C：常用肯定的话语回答先生，答应先生“试一下”找工作和面试。

姐妹 D：事多，工作忙，常健忘，希望先生能够体谅。

姐妹 E：争吵时不多说话是对的，但要想办法求智慧，多祷告，争取化解矛盾。

姐妹 B：让先生表达他的个性，过后，再说自己的感受，同时自己学会忽视先生某些方面的个性，不予其计较。

姐妹 F：可以说感觉，不说伤害对方的话。