

## 10/27/2012 2-4pm姊妹会记录

地点：肖湘云姐妹家

参会姐妹：刘建文， 田玉泓， 段秀军， 都红， 肖湘云， 刘爱华， 冯莉， 贾莉莉， 邵菁， 龚琴， 陈安

记录：刘爱华

诗歌：田玉泓

《因他活着》， 《加略山的爱》， 《你的话》

经文分享：

以赛亚书40：27-31：27 雅各阿、你为何说、我的道路向耶和華隱藏·以色列阿、你为何言、我的冤屈神并不查问。28 你岂不曾知道么、你岂不曾听见么、永在的神耶和華、创造地极的主、并不疲乏、也不困倦。他的智慧无法测度。29 疲乏的、他赐能力·软弱的、他加力量·30就是少年人也要疲乏困倦、强壮的也必全然跌倒。

31但那等候耶和華的、必从新得力、他们必如鹰展翅上腾、他们奔跑却不困倦、行走却不疲乏。

**耶和華，我们的神是赐能力，加力量的神，当我们在疲乏，困倦与无奈时，我们需要来学会等候耶和華，从他那里支取力量，这样我们就能如鹰展翅上腾！**

希伯来书12：1-3：我们既有这许多的见证人，如同云彩围著我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。仰望为我们信心创始成终的耶稣（或作仰望那将真道创始成终的耶稣）他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。

**神要我们学会放下重担，脱去缠累我们的罪，存心忍耐，这样我们就能奔跑，学会仰望耶稣，这样我们就能轻看生命中的难处，因为神赐给我们的喜乐胜过其他一切，这样也不致灰心疲倦以至丧胆。**

接下来是自由交通分享对姊妹会的体会，姐妹们一致认为姊妹会作为一个交流的平台在过去的三年里带给团契的各个家庭不同程度的祝福。大家一致认为姊妹会让姐妹之间安全地分诉心里话，彼此倾听，安慰，鼓励，代祷，从不说嫌话，扎根于神的话语，潜移默化地转变着姐妹们，让她们的婚姻更符合神的心意。下一年度的姊妹会的目标是：做合神心意的女人。

分享完毕，姐妹们各自作简短的自我介绍。接下来建文姐妹邀请每位姐妹填写她自编的问卷调查表，从中可以决定以后姊妹会聚会的讨论主题，聚会频率与方式。大家也建议姊妹会定期聚集有一些体育活动，如一起散步，每周六由冯莉协调跳健身舞等等。大家一致认为，我们既要操练敬虔，也要操练身体，我们都将操练举目望耶稣，从而跟神建立建立更亲密的关系。

未来几周生活操练：多一份感恩，少一份埋怨！