

新生命团契姊妹会

时间：1-5-2013

地点：刘敬霞 姐妹家

出席：刘建文，田玉泓，孙彦，何方，段秀军，孙家兰，黄明亚，刘敬霞。

诗歌带领：段秀军

主题带领：刘敬霞

记录：段秀军

主题：如何替自己祷告(聚会采取以敬霞姐妹提出问题，大家分享讨论方式)

第一个问题：祷告是什么？姐妹们所分享认为是：祷告是与神交通，寻求神的带领。通过祷告把自己的想法告诉神并从神得到启示，明白神的心意。祷告不仅仅是一种倾诉，而应该是双向的因为神会借着祷告同我们讲话。祷告的光景也会反映到一个人和神之间的关系。当人和神关系密切的时候，祷告会很自然容易地发生。因此如果祷告生活不够理想，我们需要认真思想个人和神之间的关系 - 是不是个人和神之间有什么拦阻。尤其重要的是，当自己不想祷告时，更需要凭意志力持续在神面前祷告。

第二个问题：祷告后有神的回应吗？

姐妹们感觉刚信主时每个祷告神都有回应，并蒙应允。随着信主时间长了以后，我们的祷告神不一定都有立刻回应。而且祷告是需要我们有一颗顺服神旨意的心，有时候神是要我们学习等候。敬霞姊妹提到:有时候神跟我们讲话是在我们安静的时候，如果我们内心烦乱，急躁会听不到主的声音。

第三个问题：为什么祷告？

姐妹们：生活中有强烈需要时会到神面前祷告。我们不应该停留在这个阶段，因为对基督徒来说神是宝贝，我们祷告，与神交流是神对我们的保护。祷告使我们跟神的关系更近。我们可以随时随地祷告，例如开车，做饭，购物时等。敬霞姐妹鼓励大家养成祷告习惯，就象是每天的呼吸，让我们的心向神敞开，向外界关闭，也就是内室的祷告。家兰姊妹特别分享到通过祷告后可以带来平安。举例提到如果工作中老板不公平，或其它类似的事情会导致我们生气。祷告后我们内心会平安。因为通过祷告让我们想到要学宽容，饶恕。建文姊妹提到有时候祷告得不到平安，是因为我们没有一颗顺服的心。当在神面前俯

伏下来，神最终会把平安放在里面。所以祷告会让我们更顺服神。祷告的目的是改变自己的眼光，用神的眼光看事情。

如果一个基督徒和神之间有拦阻，祷告就不够火热。和神的关系不对，比如说在一个人的眼中，神的形象是一位高高在上的大法官或者非常严厉苛求的父亲，这种距离感会容易影响到他个人的祷告生活。如果祷告就像是对空气讲话，再加上祷告中没有信心或者顺服的心志，尤其是祷告后神没有立刻回应，那如何为自己祷告很容易沦为一个死循环。但是如果把这些问题捋顺了，如何为自己祷告就可以很具体很深入了。

姐妹们会有很多情感上的需要，家庭生活的琐碎，工作经济的压力，和在教会团契等服事中的平衡。因此祷告需要针对生活中的各个层面。期间玉泓姐妹提到苏緋云博士在冬令会中说：如果子女比较小的时候送回国，后来被带回美国。父母不要急于给他 / 她参加各样的课外活动，而是应该和他建立爱的关系。这样的情形可以应用到很多方面。良好的“关系”是非常重要的。如果和神没有亲密和爱的关系，无论个人的灵修还是在外面的服事，很容易“枯竭”。

讨论中期间谈到有关祷告的一些拦阻或者疑问：

1. 祷告是不是“例行公事”？

我们能看到的“别人的祷告”几乎都是外面的，比如教会里的敬拜和团契中的聚会，所以会有一种错觉 - 祷告好像是不仅仅是给神听的，也是给人看的。但是祷告其实是很内在的，很隐秘的。完全可以是人 and 神之间单独的关系。就好比一个人很爱另外一个人，比如子女，就会很自然很亲密地和他有交流。如果我们爱神，当然也会很享受和祂有很亲密的交通。

2. 是不是只为自己的需要求？

教会中有一项服事 - “代祷”，是为他人的需要，为教会的事工，和为属灵领袖的服事。

3. 信主初期祷告很热烈，但后来不能坚持。

建文姐妹把祷告比喻成每天的呼吸，是每位基督徒必不缺少 的操练。

最后，敬霞姐妹引用圣经哥林多后书 5：17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。以此勉励大家：不要因过去一些不愉快(譬如原生家庭经历)，过去所犯下的罪的缠累，过去生活中所受到的心灵创伤，来影响属灵生命的成长，成为对主追求的拦阻。要把自己那些不好的经历化作对自己祝福也是别人的祝福，借着祷告在主里得着全然的医治。使我们因着神生命变得更丰盛。